

RIG 2021 - Covid version

Útgáfa 6. feb 10:40

Mótshluti 1						Fjöldi	Fjöldi	Mæting	Upphitun	Upphitun	Upphitun	Keppni	Lengd	Farin/n
Bein úrslit föstudagur 5. febrúar						keppenda	riðla		úti	inni	inni lokið		greinar	
Warmup: Upphitun gr. 1-4 (tvískipt)		Bein úrslit												
16:30	1.	400m fjórsund	kvenna	Bein úrslit	7	1		15:15	Frjálst	15:30	15:50	16:30	00:08	17:08
	2.	400m fjórsund	karla	Bein úrslit	10	2		15:15	Frjálst	15:30	15:50	16:38	00:15	17:23
Mæting fyrir upphitun	3.	800m skriðsund	kvenna	Bein úrslit	16	2		15:40	Frjálst	15:55	16:20	16:53	00:26	17:49
00:15	4.	1500m skriðsund	karla	Bein úrslit	6	1		15:40	Frjálst	15:55	16:20	17:19	00:21	18:10
						Keppni lokið						17:40		

Mótshluti 2 - hraðari riðlar Undanrásir laugardagsmorgun 6. febrúar				Fjöldi keppenda	Fjöldi riðla	Mæting	Upphitun úti	Upphitun inni	Upphitun inni lokið	Keppni	Lengd greinar	Farin/n
Warmup: Upphitun gr. 5-7				Hraðari riðlar								
08:45	Upphitun gr. 8-10		00:15								00:15	
09:00	5.	200m fjórsund	kvenna Undanrásir	14	2	08:00	Frá opnun	08:15	08:40	09:00	00:09	09:39
	6.	200m fjórsund	karla Undanrásir	16	2	08:00	Frá opnun	08:15	08:40	09:09	00:10	09:49
	7.	50m skriðsund	kvenna Undanrásir	16	2	08:00	Frá opnun	08:15	08:40	09:19	00:06	09:55
Upphitun milli hluta:	Upphitun gr. 11-13		00:15							09:25	00:15	
00:10	8.	50m skriðsund	karla Undanrásir	16	2	08:10	08:25	08:45	08:55	09:40	00:05	10:15
	9.	50m bringusund	kvenna Undanrásir	11	2	08:10	08:25	08:45	08:55	09:45	00:06	10:21
Upphitun úti:	10.	50m bringusund	karla Undanrásir	12	2	08:10	08:25	08:45	08:55	09:51	00:05	10:26
00:20	Upphitun gr. 14-16		00:15							09:56	00:15	
	11.	100m baksund	kvenna Undanrásir	16	2	08:50	09:05	09:25	09:35	10:11	00:08	10:49
Niðursund og brottför	12.	100m baksund	karla Undanrásir	14	2	08:50	09:05	09:25	09:35	10:19	00:07	10:56
00:30	13.	100m flugsund	kvenna Undanrásir	17	2	08:50	09:05	09:25	09:35	10:26	00:07	11:03
	Upphitun gr. 17-18		00:15							10:33	00:15	
	14.	100m flugsund	karla Undanrásir	10	2	09:21	09:36	09:56	10:06	10:48	00:06	11:24
	15.	200m skriðsund	kvenna Undanrásir	16	2	09:21	09:36	09:56	10:06	10:54	00:10	11:34
	16.	200m skriðsund	karla Undanrásir	16	2	09:21	09:36	09:56	10:06	11:04	00:08	11:42
	17.	200m bringusund	kvenna Undanrásir	15	2	09:58	10:13	10:33	10:43	11:12	00:10	11:52
	18.	200m bringusund	karla Undanrásir	8	1	09:58	10:13	10:33	10:43	11:22	00:06	11:58
					Keppni lokið					11:28		

Mótshluti 2,5 - hægari riðlar					Fjöldi	Fjöldi	Mæting	Upphitun úti	Upphitun inni	Upphitun inni lokið	Keppni	Lengd greinar	Farin/n
Undanrásir laugardagur 6. febrúar					keppenda	riðla							
Upphitun gr. 6-8 12:30-12:55					Upphitun		Hægari riðlar						
gr. 11-16 13:00-13:25													
00:10	6.	200m fjórsund	karla	Undanrásir	5	1							
	7.	50m skriðsund	kvenna	Undanrásir	16	2							
	8.	50m skriðsund	karla	Undanrásir	11	2							
	11.	100m baksund	kvenna	Undanrásir	6	1							
	15.	200m skriðsund	kvenna	Undanrásir	11	2							
	16.	200m skriðsund	karla	Undanrásir	16	2							
					Keppni lokið								

Mótshluti 3 Úrslit laugardagskvöld 6. febrúar					Fjöldi keppenda	Fjöldi riðla	Mæting	Upphitun úti	Upphitun inni	Upphitun inni lokið	Keppni	Lengd greinar	Farin/n
WarmUp: Upphitun gr. 5-8													
Úrslit													
16:45	Upphitun gr. 9-12		00:15									00:15	
17:00	5.	200m fjórsund	kvenna	Úrslitsund	8	1	15:45	16:00	16:15	16:40	17:00	00:05	17:35
	6.	200m fjórsund	karla	Úrslitsund	8	1	15:45	16:00	16:15	16:40	17:05	00:04	17:39
	7.	50m skriðsund	kvenna	Úrslitsund	8	1	15:45	16:00	16:15	16:40	17:09	00:03	17:42
	8.	50m skriðsund	karla	Úrslitsund	8	1	15:45	16:00	16:15	16:40	17:12	00:02	17:44
Upphitun milli hluta:	Upphitun gr. 13-16		00:15								17:14	00:15	
00:10	9.	50m bringusund	kvenna	Úrslitsund	8	1	16:10	16:25	16:45	16:55	17:29	00:03	18:02
	10.	50m bringusund	karla	Úrslitsund	8	1	16:10	16:25	16:45	16:55	17:32	00:03	18:05
	11.	100m baksund	kvenna	Úrslitsund	8	1	16:10	16:25	16:45	16:55	17:35	00:04	18:09
Upphitun úti:	12.	100m baksund	karla	Úrslitsund	8	1	16:10	16:25	16:45	16:55	17:39	00:03	18:12
00:20	Upphitun gr. 17-18		00:15								17:42	00:15	
	13.	100m flugsund	kvenna	Úrslitsund	8	1	16:39	16:54	17:14	17:24	17:57	00:03	18:30
	14.	100m flugsund	karla	Úrslitsund	8	1	16:39	16:54	17:14	17:24	18:00	00:04	18:34
	15.	200m skriðsund	kvenna	Úrslitsund	8	1	16:39	16:54	17:14	17:24	18:04	00:05	18:39
	16.	200m skriðsund	karla	Úrslitsund	8	1	16:39	16:54	17:14	17:24	18:09	00:04	18:43
	17.	200m bringusund	kvenna	Úrslitsund	8	1	17:07	17:22	17:42	17:52	18:13	00:05	18:48
	18.	200m bringusund	karla	Úrslitsund	8	1	17:07	17:22	17:42	17:52	18:18	00:05	18:53
					Keppni lokið						18:23		

Mótshluti 4 - hraðari riðlar Undanrásir sunnudagsmorgun 7. febrúar					Fjöldi keppenda	Fjöldi riðla	Mæting	Upphitun úti	Upphitun inni	Upphitun inni lokið	Keppni	Lengd greinar	Farin/n
WarmUp: Upphitun gr. 19-21		Hraðari riðlar											
08:45	Upphitun gr. 22-24		00:15									00:15	
09:00	19.	200m flugsund	kvenna	Undanrásir	11	2	08:00	Frá opnun	08:15	08:40	09:00	00:10	09:40
	20.	200m flugsund	karla	Undanrásir	11	2	08:00	Frá opnun	08:15	08:40	09:10	00:10	09:50
	21.	50m baksund	kvenna	Undanrásir	16	2	08:00	Frá opnun	08:15	08:40	09:20	00:06	09:56
Upphitun milli hluta:	Upphitun gr. 25-27		00:15								09:26	00:15	
00:10	22.	50m baksund	karla	Undanrásir	13	2	08:10	08:25	08:45	08:55	09:41	00:06	10:17
	23.	100m bringusund	kvenna	Undanrásir	16	2	08:10	08:25	08:45	08:55	09:47	00:08	10:25
	24.	100m bringusund	karla	Undanrásir	10	2	08:10	08:25	08:45	08:55	09:55	00:07	10:32
Upphitun úti:	Upphitun 28-30		00:15								10:02	00:15	
00:20	25.	100m skriðsund	kvenna	Undanrásir	16	2	08:51	09:06	09:26	09:36	10:17	00:06	10:53
	26.	100m skriðsund	karla	Undanrásir	16	2	08:51	09:06	09:26	09:36	10:23	00:07	11:00
	27.	200m baksund	kvenna	Undanrásir	16	2	08:51	09:06	09:26	09:36	10:30	00:10	11:10
	Upphitun gr. 31-32		00:15								10:40	00:15	
	28.	200m baksund	karla	Undanrásir	10	2	09:27	09:42	10:02	10:12	10:55	00:10	11:35
	29.	50m flugsund	kvenna	Undanrásir	12	2	09:27	09:42	10:02	10:12	11:05	00:05	11:40
	30.	50m flugsund	karla	Undanrásir	10	2	09:27	09:42	10:02	10:12	11:10	00:05	11:45
	31.	400m skriðsund	kvenna	Undanrásir	16	2	10:05	10:20	10:40	10:50	11:15	00:15	12:00
	32.	400m skriðsund	karla	Undanrásir	16	2	10:05	10:20	10:40	10:50	11:30	00:15	12:15
					Keppni lokið						11:45		

Mótshluti 4,5 - hægari riðlar Undanrásir laugardagur 6. febrúar					Fjöldi keppenda	Fjöldi riðla	Mæting	Upphitun úti	Upphitun inni	Upphitun inni lokið	Keppni	Lengd greinar	Farin/n
Upphitun gr. 22-27 12:30-12:55 gr. 25-32 13:00-13:25					Upphitun Hægari riðlar								
19.	200m flugsund	kvenna	Undanrásir										
20.	200m flugsund	karla	Undanrásir										
21.	50m baksund	kvenna	Undanrásir		6	1					13:30	00:03	14:03
23.	100m bringusund	kvenna	Undanrásir		3	1					13:33	00:05	14:08
25.	100m skriðsund	kvenna	Undanrásir		6	1					13:38	00:04	14:12
26.	100m skriðsund	karla	Undanrásir		12	2					13:42	00:08	14:20
31.	400m skriðsund	kvenna	Undanrásir		5	1					13:50	00:07	14:27
32.	400m skriðsund	karla	Undanrásir		6	1					13:57	00:07	14:34
					Keppni lokið						14:04		

Mótshluti 5 Úrslit sunnudagskvöld 7. febrúar						Fjöldi keppenda	Fjöldi riðla	Mæting	Upphitun úti	Upphitun inni	Upphitun inni lokið	Keppni	Lengd greinar	Farin/n
WarmUp: Upphitun gr. 19-22						Úrslit								
Upphitun gr. 23-26						00:15							00:15	
19.	200m flugsund	kvenna	Úrslitsund	8	1	15:45	16:00	16:15	16:40	17:00	00:05	17:35		
20.	200m flugsund	karla	Úrslitsund	8	1	15:45	16:00	16:15	16:40	17:05	00:05	17:40		
21.	50m baksund	kvenna	Úrslitsund	8	1	15:45	16:00	16:15	16:40	17:10	00:03	17:43		
22.	50m baksund	karla	Úrslitsund	8	1	15:45	16:00	16:15	16:40	17:13	00:02	17:45		
Upphitun milli hluta: 00:10						Upphitun gr. 27-30		00:15		17:15	00:15			
	23.	100m bringusund	kvenna	Úrslitsund	8	1	16:10	16:25	16:45	16:55	17:30	00:04	18:04	
	24.	100m bringusund	karla	Úrslitsund	8	1	16:10	16:25	16:45	16:55	17:34	00:04	18:08	
Upphitun úti: 00:20														
	25.	100m skriðsund	kvenna	Úrslitsund	8	1	16:10	16:25	16:45	16:55	17:38	00:03	18:11	
	26.	100m skriðsund	karla	Úrslitsund	8	1	16:10	16:25	16:45	16:55	17:41	00:03	18:14	
Upphitun gr. 31-32						00:15				17:44	00:15			
	27.	200m baksund	kvenna	Úrslitsund	8	1	16:40	16:55	17:15	17:25	17:59	00:05	18:34	
	28.	200m baksund	karla	Úrslitsund	8	1	16:40	16:55	17:15	17:25	18:04	00:05	18:39	
	29.	50m flugsund	kvenna	Úrslitsund	8	1	16:40	16:55	17:15	17:25	18:09	00:02	18:41	
	30.	50m flugsund	karla	Úrslitsund	8	1	16:40	16:55	17:15	17:25	18:11	00:03	18:44	
	31.	400m skriðsund	kvenna	Úrslitsund	8	1	17:09	17:24	17:44	17:54	18:14	00:08	18:52	
	32.	400m skriðsund	karla	Úrslitsund	8	1	17:09	17:24	17:44	17:54	18:22	00:07	18:59	
						Keppni lokið				18:29				